



APAVIM & YOGA

ATELIER YOGA

Hatha & Yin Yoga



Venez découvrir l'atelier yoga au siège de la structure le deuxième et quatrième mercredis du mois pour partager un moment doux et calme et se reconnecter avec son soi intérieur à travers une pratique de yoga guidée.

- **Ateliers YOGA le mercredi de 10h00 à 11h30 sur inscription deux fois par mois.**

Contact

📞 05.59.27.91.23



APAVIM & YOGA

ATELIER YOGA

Hatha & Yin Yoga



Venez découvrir l'atelier yoga au siège de la structure le deuxième et quatrième mercredis du mois pour partager un moment doux et calme et se reconnecter avec son soi intérieur à travers une pratique de yoga guidée.

- **Ateliers YOGA le mercredi de 10h00 à 11h30 sur inscription deux fois par mois.**

Contact

📞 05.59.27.91.23

● Organisation

- Atelier accessible aux débutants
- Il vous faudra des vêtements qui vous permettent de bouger librement
- Une pratique d'une heure et demi de yin ou hatha yoga et une méditation en fin de cours
- L'atelier sera proposé et mené par une salariée de l'association
- L'association mettra à disposition le matériel nécessaire pour la pratique. Vous pouvez également apporter votre tapis, les blocs si vous le souhaitez



● Contact et renseignements

- **Lieu de la pratique:** au sein du siège de l'Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation se situant au 24 rue Jean-Jacques de Monaix- 64000 PAU
- Pour tout renseignement sur l'inscription ou le déroulement de l'atelier yoga, merci de nous contacter au : **05.59.27.91.23**
- Veuillez vous inscrire chaque semaine en contactant l'association par téléphone ou à l'adresse mail suivante : **emma.goichon@apavim.fr**
- Nous vous prions de nous contacter en cas d'empêchement

APAVIM siège social : 24 rue Jean-Jacques de Monaix
Résidence Les Belles Pierres 64000 PAU
Tel : 05.59.27.91.23



● Organisation

- Atelier accessible aux débutants
- Il vous faudra des vêtements qui vous permettent de bouger librement
- Une pratique d'une heure et demi de yin ou hatha yoga et une méditation en fin de cours
- L'atelier sera proposé et mené par une salariée de l'association
- L'association mettra à disposition le matériel nécessaire pour la pratique. Vous pouvez également apporter votre tapis, les blocs si vous le souhaitez



● Contact et renseignements

- **Lieu de la pratique:** au sein du siège de l'Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation se situant au 24 rue Jean-Jacques de Monaix- 64000 PAU
- Pour tout renseignement sur l'inscription ou le déroulement de l'atelier yoga, merci de nous contacter au : **05.59.27.91.23**
- Veuillez vous inscrire chaque semaine en contactant l'association par téléphone ou à l'adresse mail suivante : **emma.goichon@apavim.fr**
- Nous vous prions de nous contacter en cas d'empêchement

APAVIM siège social : 24 rue Jean-Jacques de Monaix
Résidence Les Belles Pierres 64000 PAU
Tel : 05.59.27.91.23

